

5ª Edición



"Corre, Camina y Salva una vida"

2.5, 5 y 10k

Domingo 6 de Marzo 2016
Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero, Tampico, Tam.



Cruz Roja Tampico Invita a la comunidad a: **5ª. Edición Carrera Atlética** **"Corre, Camina y Salva Una Vida"**

Fecha: Domingo 6 de Marzo del 2016.

Ciudad: Tampico, Tamaulipas.

Lugar: Salida y meta, Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero.

Distancias:

- 10k – Carrera Atlética
- 5k y 2.5 k – Trote-Caminata

Hora:

- 7:00 A.M. para 10k (Tiempo máximo 1 hora y 30 min)
- 9:00 A.M. para 5k y 2.5k (Tiempo máximo 40 min.)

Categorías para carrera atlética 10K:

Rama Varonil: 15 a 19 años, 20 a 29 años, 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 a 59, 60 años y más.

Rama Femenil: 15 a 19 años, 20 a 29 años, 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 años y más.

Categorías en trote y caminata 5K:

Rama Varonil y Femenil 5k: Categoría Única. – Para mayores de 13 años.

Rama Varonil y Femenil 2.5k: Categoría Única. – Para mayores de 8 años acompañados de un adulto.

Consideraciones:

- No habrá categoría elite o profesional
- CATEGORIA ESPECIAL: silla de ruedas, categoría única para hombres y mujeres. Se premiarán a los tres primeros lugares absolutos.
- CATEGORIA DE BOTARGAS: carrera de botargas. Se premiará al primer lugar.

Premiación por Categorías en ambas ramas 10K:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares. Oro, Plata y Bronce respectivamente. La premiación será a las 9:30 hrs habrá un premio especial para el ganador absoluto en ambas ramas

Premiación en ambas ramas 5K:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares generales y los de 5k absolutos.

Otras consideraciones:

La premiación y rifa se realizarán a las 10 A.M.

Premiación para Escuelas y Empresas: La Escuela o Empresa que inscriba, compitan y terminen mayor número de alumnos y empleados acreditados, recibirá una computadora.

5a Edición



"Corre, Camina y Salva una vida"

2.5, 5 y 10k

Domingo 6 de Marzo 2016
Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero, Tampico, Tam.



CRUZ ROJA
MEXICANA
TAMPICO

Inscripciones:

Donativo: \$200.00

Derechos del participante 10K, 5K Y 2.5K:

Número, playera tipo dry-fit, chip desechable de cronometraje para 10k y 5K, medalla de participación, hidratación en recorrido y meta, servicio médico, participación en rifa, resultados y galería de fotos en www.sporttam.com.

A partir del día 6 de Enero 2016 en:

Klass Sport, suc. Plaza Tres Arcos, local C-2, Tampico, de 10 am a 9 pm.

Klass Sport, suc. Soriana Ejército, local 5, Tampico, de 10 am a 8 pm.

Cruz Roja Tampico, Plaza Juárez s/n, frente al Hospital Militar, las 24hrs.

Cruz Roja Delegación Norte, carretera Tampico-Mante esq. Calle Cartago, las 24 hrs.

Se cerrarán el día jueves 3 de Marzo-2016 a las 8 pm.

Limitadas a 2000 participantes.

No habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día del evento.

Entrega de Kits:

Sábado 5 de Marzo de 9:00 A.M. – 4:00 P.M. En el Centro de Acopio de Cruz Roja Tampico.

Participante que no recoja su paquete perderá todo derecho derivado de su inscripción.

Recorrido 10K y 5K:

Saliendo del parque Bicentenario hacia bomberos de Tampico, retornar en "U" a la altura de la Calle Jiménez hacia la Escuela Náutica y de la misma manera retornar a la altura de la calle Colón para llegar al punto de partida. Para 5K será una vuelta y en 10K Darán 2 vueltas al circuito de 5k.

Recorrido 2.5K:

Saliendo del parque Bicentenario hacia bomberos de Tampico, retornar en "U" a la altura de la calle Llera hacia la escuela Náutica y de la misma manera retornar a la altura de la calle Dr. Gochicoa para llegar al punto de partida.

ABASTECIMIENTOS: Cada 2.5K y meta.

Se entregara bolsa de recuperación a los participantes que terminen.

5a Edición



"Corre, Camina y Salva una vida"

2.5, 5 y 10k

Domingo 6 de Marzo 2016
Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero, Tampico, Tam.



CRUZ ROJA
MEXICANA
TAMPICO

Invitación especial a los participantes para que corran con disfraz; los que vayan debidamente disfrazados y corran con disfraz tendrán derecho a participar en una rifa de una bicicleta, además de la rifa general.

¡Animate y participa disfrazado!

Se agradece la ayuda y el apoyo de todos los patrocinadores, las autoridades, los medios de comunicación, Sporttam y todos los voluntarios de Cruz Roja Mexicana Tampico.

GRACIAS POR PARTICIPAR Y SALVAR VIDAS.....