

4ª Edición



**“Corre, Camina y  
Salva una vida”**  
2.5, 5 y 10 km.

● Domingo 8 de Marzo 2015 ● Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero, Tampico, Tam.



**CRUZ ROJA  
MEXICANA**  
Tampico

## **Cruz Roja Tampico Invita: A la 4ª. Edición Carrera Atlética “Corre, Camina y Salva Una Vida”**

**FECHA:** Domingo 8 de Marzo del 2015.

**CIUDAD:** Tampico, Tamaulipas.

**LUGAR:** Salida y meta, Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero.

**DISTANCIAS:** Carrera 10k y Trote-Caminata 2.5k y 5k

**HORA:** Carrera 10k 7:00 am. (Tiempo máximo 1:30 horas)  
Trote-Caminata de 2.5K y 5k a las 9:00 am. (Tiempo máximo 40 min.)

### **CATEGORIAS EN AMBAS RAMAS EN 10K:**

Varonil: 15 a 19 años, 20 a 29 años, 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 a 59, 60 años y más.  
Femenil: 15 a 19 años, 20 a 29 años, 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 años y más.

### **CATEGORIAS EN AMBAS RAMAS EN TROTE-CAMINATA 2.5K y 5k CATEGORIA UNICA**

Para distancia 2.5k de 8 años en adelante, menores de 8 años acompañados de un adulto. Para distancia de 5k mayores de 13 años

**NOTA.** No habrá categoría elite o profesional

### **PREMIACION POR CATEGORIAS EN AMBAS RAMAS EN 10K:**

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares. Oro, Plata y Bronce respectivamente. La premiación será a las 9:30 hrs habrá un premio especial para el ganador absoluto en ambas ramas

### **PREMIACION EN AMBAS RAMAS EN TROTE-CAMINATA 5K:**

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares generales y los de 10 k absolutos  
LA PREMIACION Y RIFA SERA A LAS 10:00 am.

**PREMIACION PARA ESCUELAS Y EMPRESA.-** La Escuela Y EMPRESA que inscriba, compitan y terminen mayor número de alumnos y empleados acreditados, recibirá una computadora.

### **INSCRIPCIONES:**

**DONATIVO EN 10K 5K Y 2.5K:** \$200.00

**DERECHOS DE PARTICIPANTE EN 10K, 5K Y 2.5K:**

*Deportemanía*

4a Edición



## “Corre, Camina y Salva una vida”

2.5, 5 y 10 km.

● Domingo 8 de Marzo 2015 ● Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero, Tampico, Tam.



CRUZ ROJA  
MEXICANA  
Tampico

Número, Playera tipo dry-fit, préstamo de Chip para toma de tiempo en 10k y 5K, Medalla de Finalista, Hidratación en recorrido y meta, Servicio Médico, participación en Rifa, resultados y galería de fotos en [www.deportemania.com.mx](http://www.deportemania.com.mx).

A partir del día Martes 2 de Enero 2015 en:

Klass sport, suc. Plaza Tres Arcos, local C-2, Tampico, de 10 am a 9 pm.

Klass sport, suc. WalMart Madero, de 10 am a 8 pm.

Cruz Roja Tampico, Plaza Juárez s/n, frente al Hospital Militar, las 24hrs.

Cruz Roja Delegación Norte, carretera Tampico-Mante esq. Calle Cartago, las 24 hrs.

Se cerrarán el día jueves 5 de Marzo-2015 a las 9 pm.

**Limitadas a 2000 participantes.**

**No habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día del evento.**

**ENTREGA DE PAQUETES:** El día sábado 7 de Marzo de 10:00 am – 4:00 pm. En las instalaciones de la EXPO-TAMPICO. Quien no recoja su paquete perderá todo derecho derivado de su inscripción.

### **RECORRIDO 10K 5K:**

Saliendo del parque Bicentenario hacia bomberos de Tampico, retornar en “U” a la altura de la Calle Jiménez hacia la Escuela Náutica y de la misma manera retornar a la altura de la calle Colón para llegar al punto de partida. Para 5K será una vuelta y en 10K Darán 2 vueltas al circuito de 5k.

### **RECORRIDO EN 2.5K:**

Saliendo del parque Bicentenario hacia bomberos de Tampico, retornar en “U” a la altura de la calle Llera hacia la escuela Náutica y de la misma manera retornar a la altura de la calle Dr. Gochicoa para llegar al punto de partida.

**ABASTECIMIENTOS:** Cada 2.5K y meta.

Se entregara bolsa de recuperación a los participantes que terminen.

INVITACION ESPECIAL A LOS PARTICIPANTES PARA QUE CORRAN CON DISFRAZ, LOS QUE VAYAN DEBIDAMENTE DISFRAZADOS Y CORRAN CON DISFRAZ TENDRAN DERECHO A PARTICIPAR EN UNA RIFA DE UNA BICICLETA, ADEMAS DE LA RIFA GENERAL. ANIMATE Y PARTICIPA DISFRAZADO

SE AGRADECE LA AYUDA Y EL APOYO DE TODOS LOS PATROCINADORES, LAS AUTORIDADES, LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, DEPORTEMANIA Y TODOS LOS VOLUNTARIOS DE CRUZ ROJA MEXICANA, TAMPICO

GRACIAS POR PARTICIPAR Y SALVAR VIDAS.....

*Deportemania*