



Cruz Roja Delegación Tampico-Altamira Invita: A la 3ª. Edición Carrera Atlética “Corre, Camina y Salva Una Vida”

FECHA: Domingo 9 de Marzo del 2014.

CIUDAD: Tampico, Tamaulipas.

LUGAR: Salida y meta, Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero.

DISTANCIAS: Carrera 10k y Trote-Caminata 2.5k y 5k

HORA: Carrera 10k 7:00 am. (Tiempo máximo 1:30 horas)
Trote-Caminata de 2.5K y 5k a las 9:00 am. (Tiempo máximo 40 min.)

CATEGORIAS EN AMBAS RAMAS EN 10K:

Varonil: 15 a 19 años, 20 a 29 años, 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 a 59, 60 años y más.

Femenil: 15 a 19 años, 20 a 29 años, 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 años y más.

CATEGORIAS EN AMBAS RAMAS EN TROTE-CAMINATA 2.5K y 5k CATEGORIA UNICA

Para distancia 2.5k de 8 años en adelante, menores de 8 años acompañados de un adulto.

Para distancia de 5k de 13 años en adelante.

NOTA. No habrá categoría elite o profesional

PREMIACION POR CATEGORIAS EN AMBAS RAMAS EN 10K:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares. Oro, Plata y Bronce respectivamente. La premiación será a las 9:30 hrs, habrá un premio especial para el ganador absoluto en ambas ramas.

PREMIACION EN AMBAS RAMAS EN TROTE-CAMINATA 5K:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares generales.

LA PREMIACION Y RIFA SERA A LAS 10:00 am.

PREMIACION PARA ESCUELAS Y EMPRESA.- La Escuela Y EMPRESA que inscriba, compitan y terminen mayor número de alumnos y empleados acreditados, recibirá una computadora.

DONATIVO EN 10K, 5K Y 2.5K: \$200.00

DERECHOS DE PARTICIPANTE EN 10K, 5K Y 2.5K:

Número, Playera tipo dry-fit, préstamo de Chip para toma de tiempo en 10k y 5K, Medalla de Finalista, Hidratación en recorrido y meta, Servicio Médico, participación en Rifa (Incluyendo a los participantes de 2.5k), resultados y galería de fotos en www.deportemania.com.mx .



INSCRIPCIONES:

A partir del día Martes 14 de Enero 2014 en:

Klass sport, suc. Plaza Tres Arcos, local C-2, Tampico, de 10 am a 9 pm.

Klass sport, suc. Soriana Ejército, local 5, Tampico, de 10 am a 8 pm.

Cruz Roja Tampico, Plaza Juárez s/n, frente al Hospital Militar, de 7 am a 9 pm.

Cruz Roja Delegación Norte, carretera Tampico-Mante esq. Calle Cartago, las 24 hrs.

Se cerrarán el día jueves 6 de Marzo-2014 a las 9 pm.

Limitadas a 1500 participantes.

No habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día del evento.

ENTREGA DE PAQUETES: El día sábado 8 de Marzo de 9:00 am – 6:00 pm. En las instalaciones de CRUZ ROJA TAMPICO Centro, plaza Juárez frente hospital Militar. Quien no recoja su paquete perderá todo derecho derivado de su inscripción.

RECORRIDO 10K 5K:

Saliendo del parque Bicentenario hacia bomberos de Tampico, retornar en “U” a la altura de la Calle Jiménez hacia la Escuela Náutica y de la misma manera retornar a la altura de la calle Colón para llegar al punto de partida. Para 5K será una vuelta y en 10K Darán 2 vueltas al circuito de 5k.

RECORRIDO EN 2.5K:

Saliendo del parque Bicentenario hacia bomberos de Tampico, retornar en “U” a la altura de la calle Llera hacia la escuela Náutica y de la misma manera retornar a la altura de la calle Dr. Gochicoa para llegar al punto de partida.

ABASTECIMIENTOS: Cada 2.5K y meta.

Se entregara bolsa de recuperación a los participantes que terminen.

INVITACION ESPECIAL A LOS PARTICIPANTES PARA QUE CORRAN CON DISFRAZ, LOS QUE VAYAN DEBIDAMENTE DISFRAZADOS Y CORRAN CON DISFRAZ TENDRAN DERECHO A PARTICIPAR EN UNA RIFA DE UNA BICICLETA, ADEMAS DE LA RIFA GENERAL. ANIMATE Y PARTICIPA DISFRAZADO

SE AGRADECE LA AYUDA Y EL APOYO DE TODOS LOS PATROCINADORES, LAS AUTORIDADES, LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, DEPORTEMANIA Y TODOS LOS VOLUNTARIOS DE CRUZ ROJA MEXICANA, DELEGACION TAMPICO-ALTAMIRA.

GRACIAS POR PARTICIPAR Y SALVAR VIDAS.....